

Северная Испания. Тур - антидепрессант.

11 дней/10 ночей.

Авторский активный тур с ежедневными новыми впечатлениями.
Вы увидите Испанию, о которой даже не подозревали.

Что будет в туре:

Будут неспешные прогулки на природе в горах заповедника Serra los Ancares, в лучших зеленых зонах Испании Valle de Silencio, Tebaida Berciana. Реликтовый буковый лес Бусмайор. Национальный парк Лас Медулас. Самые красивые деревни Пиренейского полуострова. Архитектурные жемчужины Сеговия, Асторга, Леон, Авила и Ла Корунья. Много историй и легенд.

Будет свежий горный ветер и чистая вода горных источников. Будет вкусная еда, приготовленная из натуральных продуктов. Будут свежие настоящие овощи из нашего огорода и только что пойманная форель, утренний хлеб из деревенской пекарни и нежный творог из соседней сыроварни. Будет солнечное вино из нашей любимой долины Бьерсо, сыры и хамон.

Мы устроим вам мастер класс, и вы поучаствуете в приготовлении настоящих испанских блюд.

Будут интересные дни, прохладные ночи и хороший сон. И новые друзья рядом. А если вам будет интересно, мы немного порисуем. Познакомимся с интересной психотерапевтической практикой - нейрографией.

Чего не будет в туре:

Не будет скуки и однообразия. Не будет шума и суеты. Не будет телевизора и назойливых новостей. Не будет волнений и страха.

Наше путешествие для всех. Особенно для тех, кому нужен покой и забота.

Внимание! Есть ограничение по количеству багажа.

Так как мы передвигаемся на небольшом микроавтобусе объем багажа придется ограничивать. Можно брать с собой чемодан среднего размера (рюкзак или троль) на человека. Сумочку или легкий «городской рюкзачок», конечно тоже можно взять.

УСЛОВИЯ

Количество участников: до 8 человек

Транспорт: групповой трансфер из аэропорта г.Мадрид и обратно, а также к местам старта и финиша прогулок. Для организации группового трансфера время прибытия участников тура в аэропорт г. Мадрид должно быть не позднее 10-00.

Проживание: в частном деревянном эко-доме в маленькой уютной деревне Ambasmestas, провинция Кастилья и Леон.

Двухместные номера, 3 общие комфортабельные туалетные комнаты.

Двухместные номера в гостинице города Авила.

WI-FI.

Утюг, фен, халаты, полотенце предоставляются.

Услуга стирки.

Питание:

Домашние завтраки, обеды (если это указано в программе) или сухой паек и ужины. При приготовлении мы используем самые свежие продукты, овощи и зелень прямо с

грядок нашего огорода, бездрожжевой хлеб заказываем в небольшой деревенской пекарне. А творог покупаем прямо на сыроварне. Вегетарианское меню или возможность организации специального питания необходимо заранее обсудить с организатором.

В стоимость тура входит:

Трансфер из аэропорта и обратно, а также все запланированные поездки.

Проживание (двухместное размещение).

Русскоговорящее сопровождение.

Экскурсия в Сеговия, Ла Корунья и Леоне.

Билеты в музеи.

Трехразовое питание на основной базе (включая сухой паёк), напитки (включая пиво, вино, воду, сок бутилированный).

В стоимость тура не входит:

Авиабилеты (мы помогаем с подбором оптимального авиарейса).

Страховка: участник тура должен самостоятельно приобрести медицинскую страховку для выезжающих за рубеж, действующую в течение всего периода поездки.

Крепкие алкогольные напитки.

Питание и напитки в Сеговии, Леоне, Авиле, Ла Корунья.

Что взять с собой?

- Лёгкий рюкзак для воды, питания и личных вещей
- Лёгкую куртку с капюшоном
- Дождевик
- Головной убор для защиты от солнца
- Солнцезащитные очки
- Удобную обувь для прогулок на природе.
- Удобную быстро сохнущую одежду, не стесняющую движений (брюки, шорты, футболки, флисовую кофту)
- Одежду для купания
- Солнцезащитный крем
- Личную аптечку
- Предметы личной гигиены
- Деньги на карманные расходы, сувениры, несколько обедов и ужинов

ПОДРОБНАЯ ПРОГРАММА ПО ДНЯМ

День 1.

Встреча в аэропорту г. Мадрид.

Переезд в город Сеговия.

Обзорная экскурсия и обед в городе Сеговия (Segovia).

Этот город без преувеличения можно назвать музеем под открытым небом. Здесь на небольшой территории сосредоточено такое количество достопримечательностей, что кажется, будто сама История поселилась среди каменных стен старых домов. Грандиозный римский акведук, переживший тысячелетия, наряду с Алькасаром и кафедральным собором – вот ради чего сюда стремятся туристы со всего мира.

В Сеговии до сих пор стоят церкви и монастыри, построенные в период Раннего Средневековья.

Обед в ресторане в Сеговии (не входит в стоимость тура)

Трансфер до места проживания

Прибытие на базу в Амбасместас (Ambasmestas).

Ужин. Знакомство, ознакомление с программой.

День 2.

Подъем. Может быть даже зарядка.

Завтрак.

Прогулка в районе фантастической красоты и уникального ландшафта золотых копей древних римлян Лас Медулас (Las Medulas), внесённых в список мирового наследия ЮНЕСКО.

Для тех, кто хочет попробовать блюдо родом из древнего Рима, мы порекомендуем ресторан в Лас Медулас. Рабочим на золотых копиях нужны были силы и энергия. Вот и было создано мясное блюдо «ботилья», недорогое и сытное. Это блюдо можно попробовать только здесь, в долине Бьерсо.

Замок Корнатель, что возвышается над долиной Бьерсо. Он был создан для того, чтобы контролировать золотые потоки, идущие из копей в главный город долины - Бергидум, а оттуда в Рим.

Возвращение на базу. Отдых.

Ужин.

День 3.

Подъем. Завтрак.

Путешествуем по удивительным старинным деревням, застрявшим в средневековье. Молинасека.

Во времена Римской империи Молинасека это уже был город, важный горнодобывающий центр.

Начиная с XII века город развивает ремесла, связанные со старыми профессиями.

Процветают мельницы, мастерские портных, сапожники, плотники, кузнецы и т. д.

Расположение Молинасеки на прямо на пути пилигримов, идущих в город Сантьяго де Компостела (Пути Святого Иакова) способствует строительству приютов для паломников, госпиталей и церквей. И сегодня эта особенность расположения дает городку рабочие места.

Заглянем в уникальную действующую водяную кузницу. Упоминания о ней есть в архивах IX века. Вот с тех времен она и сохранилась практически в неизменном виде. Даже в оборудовании кузницы есть те, что работают со средних веков. Есть мнение, что мельница здесь еще с римских времен. Посмотрим, как она работает. Комплудо. Крошечная старинная совершенно не туристическая деревня. Когда-то здесь было множество кузниц и мельниц. И был очень важный монастырь. Известно, что он существовал уже в VII веке, но упоминания об отшельниках этих мест датируются двумя столетиями раньше.

Возвращение на базу.

Дома вы отдохнете. Вас всегда ждут гамаки, книги и наша прохладная горная речка.

А еще альбом, цветные карандаши и основы нейрографики.

Ужин.

День 4.

Подъем. Завтрак.

День городских приключений.

Леон.

Экскурсия по старинному городу, построенному римлянами вокруг лагеря VII Легиона Гемина с посещением кафедрального собора. Собор славится своими витражами. Этот город - важный пункт для паломников, идущих по Пути Святого Иакова (Камино де Сантьяго).

Свободное время. Самостоятельный обед (по желанию, в стоимость поездки не входит).

Переезд в город Астора.

Плиний называл Asturica Augusta великолепным городом (Urbus Magnifica). Столица древнего племени астуристов, что жило в этих местах задолго до римлян. Важный римский город, центр добычи золота, меди, железа, которые предназначались для Римской Империи. Средневековый христианский центр. Самостоятельное посещение епископского дворца, творение раннего Гауди (по желанию).

Возвращение на базу.

Ужин.

День 5.

Подъем. Завтрак

Поездка к высокогорной деревне Пеньяльба де Сантьяго (Peñalba de Santiago). Эта деревня включена в список самых красивых деревень Испании.

Местные склоны гор в древности носили название «Берсианская Тебайда» или «Маленькие Фивы». Начиная с 6 века здесь стали селиться монахи и основывать отдаленные, уединенные монастыри. Здесь отметились своим присутствием святые Фруктуосо и Геннадий. Конечно, и римляне здесь оставили свой след. К сожалению, римские постройки не сохранились, но на их руинах в средние века был построен монастырь. А вот древние дороги и каналы гидросистемы сохранились неплохо. Мы обязательно заедем в деревню Монте-де-Вальдусе, чтобы посмотреть на руины еще одного древнего монастыря.

Понферрада. Город, бывший когда-то собственностью тамплиеров. Замок тамплиеров, последняя штаб-квартира тамплиеров перед их окончательным изгнанием из Испании и уходом в Португалию.

Возвращение на базу.

Ужин.

День 6.

Подъем. Завтрак.

Поездка к океану.

Ла Корунья. Экскурсия по городу.

Бригантиум. Так назывался этот город при римлянах.

Посещение Башни Геркулеса - самого старого в мире действующего маяка, объекта Всемирного наследия ЮНЕСКО. Легенда гласит, что сам Геркулес построил его на скалистом берегу. Три дня подряд сражался Геркулес с великаном Герионом и победил его. Это был десятый его подвиг. Маяк был построен в честь этой победы.

Мы рекомендуем пообедать в местных ресторанах. Они славятся своими закусками и морской кухней из свежайших даров океана.

Возвращение на базу.

Ужин.

День 7.

Подъем. Завтрак.

Монастырь Самос, сочетающий в своей архитектуре романский стиль, готику и неоготику. Роскошный старинный монастырь, стоящий на паломническом Пути святого Иакова (Камино де Сантьяго), имеющий привилегии, дарованные ему еще вестготскими королями в IX веке. Монастырь действующий. Но мы попросим

организовать для нас экскурсию. И осмотрим роскошные клаустро - внутренние дворы, портик в романском стиле и некоторые помещения. А всего монастырь имеет площадь 14 тысяч квадратных метров.

О Себрейро. Эту древнюю кельтскую деревню, которая буквально парит на вершине горного перевала, мы посетим на обратном пути к дому. В деревне сохранились традиционные дома кельтов, круглые каменные, с крышами, покрытыми ржаной соломой. Мы расскажем о том, как жили кельтские семьи в таких домах.

Возвращение на базу.

Отдых.

Ужин.

День 8.

Подъем. Завтрак

Прогулка в национальном парке Бусмайор (Busmayor), который знаменит своими буковыми лесами и великолепными водопадами. Волшебный лес, наполненный звоном горных речек и лесным шепотом.

Возвращение на базу.

Обед.

Отдых. Свободное время.

Визит на винодельню Palacio de Canedo. Дегустация вина.

Ужин.

День 9.

Подъем. Завтрак.

Путешествие по окрестностям. Очень живописная кельтская деревня Бальбоа, где в пайозе - в кельтском доме - устроен бар. Без сомнения стоит зайти туда и отведать стаканчик вина или хотя бы кофе.

Дома вас ждет легкий перекус.

Сегодня вечером мы устроим прощальный ужин. Все вместе приготовим традиционную испанскую пазлью.

Еще одна тихая безопасная ночь.

День 10.

Подъем. Завтрак

Свободное время, сборы и подготовка к отъезду.

Переезд и размещение в гостинице в городе Авила (Avila). Старинный испанский город, родина святой Терезы Авильской, обнесенный средневековой крепостной стеной.

Свободное время.

Ужин (в стоимость не входит)

День 11.

Трансфер в аэропорт г.Мадрид.

Обратите внимание!

План тура является ориентировочным и может быть скорректирован с учетом погодных условий и графиком работы музеев. Иногда мы просто переставляем дни местами. Но программа обязательно будет выполнена.

И мы обязательно спланируем время так, чтобы перед отъездом вы смогли купить в дорогу все, что планируете.