

Заповедники северной Испании.

11 дней/10 ночей.

Авторский активный тур с ежедневными выездами на маршруты.

Девственные природные заповедники Serra los Ancares и Сомьедо. Лучшие зелёные зоны Испании Valle de Silencio, Tebaida Berciana. Реликтовый буковый лес Бусмайор. Национальный парк Лас Медулас. Самые красивые деревни Пиренейского полуострова. Архитектурные жемчужины Сеговия, Асторга, Леон, Авила и Ла Корунья. И многое другое.

Пять объектов всемирного наследия ЮНЕСКО.

Если у вас нет опыта трекинга или вы не уверены в своей физической подготовке, то не переживайте - наши маршруты доступны для каждого.

ПОДРОБНАЯ ПРОГРАММА ПО ДНЯМ

День 1.

Встреча в аэропорту г. Мадрид. Трансфер до места проживания .

Прогулка и обед в городе Сеговия (Segovia).

Сеговию без преувеличения можно назвать музеем под открытым небом. Здесь на небольшой территории сосредоточено такое количество достопримечательностей, что кажется, будто сама История поселилась среди каменных стен старых домов. Грандиозный римский акведук, переживший тысячелетия, наряду с Алькасаром и кафедральным собором – вот ради чего сюда стремятся туристы со всего мира. В Сеговии до сих пор стоят церкви и монастыри, построенные в период Раннего Средневековья.

Обед в ресторане в Сеговии (не входит в стоимость тура)

Прибытие на базу в Амбасместас (Ambasmestas).

Ужин. Знакомство, ознакомление с программой, инструктаж.

День 2.

Подъем. Завтрак.

Трекинг в районе фантастической красоты и уникального ландшафта золотых копей древних римлян Лас Медулас (Las Medulas), внесённых в список мирового наследия ЮНЕСКО (12 км, перепад высот 200 - 250 м).

Часть маршрута пройдёт по старинным каналам (акведукам), проложенным римлянами для сбора воды к копиям. По пути вы заглянете в пещеры горы Лас Медулас (Las Medulas).

Для желающих на маршрут выдаётся сухой паёк. Для тех, кто хочет попробовать блюдо родом из древнего Рима, мы порекомендуем ресторан в Лас Медулас.

Рабочим на золотых копиях нужны были силы и энергия. Вот и было создано мясное блюдо «ботилья», недорогое и сытное. Это блюдо можно попробовать только здесь, в долине Бьерсо.

Замок Корнатель, что возвышается над долиной Бьерсо. Он был создан для того, чтобы контролировать золотые потоки, идущие из копей в главный город долины - Бергидум, а оттуда в Рим.

Возвращение на базу. Отдых.

Ужин.

День 3.

Подъем. Завтрак.

Поездка в горы к смотровой площадке Mirador de Balouta. Подъем на вершину горы Миравайес (Miravalles), с которой одновременно открываются потрясающие виды на три провинции Испании - Астуриас, Кастилия и Леон, Галисия (8 км, перепад высот 300 м).

Экскурсия в древнюю деревню кельтов Пиорнедо (Piornedo). Деревня, где до 1978 года люди жили так, как три тысячи лет назад, в тех самых семейных домах пайоса (ralloza), что сохранились в неизменном виде в течение тысячелетий.

На маршрут выдаётся сухой паёк.

Возвращение на базу.

Ужин.

День 4.

Подъем. Завтрак.

День городских приключений.

Леон.

Старинный город Legio , построенный римлянами вокруг лагеря Легио VII Гемина. В средние века - важный пункт для паломников, идущих по Пути Святого Иакова (Камино де Сантьяго). Самостоятельное посещение музея Гауди, музея римской истории, кафедрального собора. (По желанию)

Асторга.

Плиний называл Asturica Augusta великолепным городом (Urbus Magnifica). Столица древнего племени астуриков, что жило в этих местах задолго до римлян. Важный римский город, центр добычи золота, меди, железа, которые предназначались для Римской Империи. Средневековый христианский центр. Самостоятельное посещение епископского дворца, творение раннего Гауди (по желанию).

Обед (по желанию, в стоимость поездки не входит)

Возвращение на базу.

Ужин.

День 5.

Подъем. Завтрак

Трекинг по старинной тропе монахов, подъем к высокогорной деревне Пеньяльба де Сантьяго (Peñalba de Santiago) (9 км, перепад высот 300-400 м). Эта деревня включена в список самых красивых деревень Испании.

Долина реки, по которой проложен трекинг, называлась в древности "маленькие Фивы", так много на склонах гор было храмов. К сожалению, римские храмы не сохранились, на руинах одного из них в средние века был построен монастырь. А вот древние дороги сохранились неплохо, по ним и проложен наш маршрут.

Перекус.

Понферрада. Город, бывший когда-то собственностью тамплиеров. Замок тамплиеров.

Возвращение на базу.

Ужин.

День 6.

Завтрак

Поездка к океану.

Ла Корунья.

Бригантиум. Так назывался этот город при римлянах.

Башня Геркулеса - самый старый в мире действующий маяк. Сам Геркулес построил его на скалистом берегу. Три дня подряд сражался Геркулес с великаном

Герионом и победил его. Это был десятый его подвиг. Маяк был построен в честь этой победы.

Свободное время. Шопинг.

Возвращение на базу.

Ужин.

День 7.

Подъем. Завтрак.

Трек в горном заповеднике Сомьедо.

Прекрасная зелёная долина, зажата скалистыми горами. Место обитания коренных племён и кельтских народов. Живописные кельтские дома. Горное озеро, в котором мы можем искупаться.

На маршрут выдаётся сухой паёк.

Возвращение на базу.

Ужин.

День 8.

Подъем. Завтрак

Трекинг в национальном парке Бусмайор (Busmayor), который знаменит своими буковыми лесами и великолепными водопадами (7 км, перепад высот 300 м).

На маршрут выдаётся сухой паёк.

Возвращение на базу.

Обед.

Отдых. Свободное время.

Ужин.

День 9.

Завтрак.

Почувствуйте себя пилигримом.

Самостоятельный трекинг Амбасместас - О`Себрейро (Ambasmestas - O`Cebreiro) (9 км, перепад высот 500 м).

Маршрут проходит по части исторического паломнического пути Камино де Сантьяго. Об этом древнем пути вы можете узнать из популярной книги Паоло Козльо «Дневник мага».

Посещение старинной кельтской деревни О`Себрейро, занесённой в список всемирного наследия ЮНЕСКО.

Обед.

Послеобеденный отдых.

Ужин.

День 10.

Подъем. Завтрак

Свободное время, сборы и подготовка к отъезду.

Обед.

Переезд и размещение в гостинице в городе Авила (Avila). Старинный испанский город, родина святой Терезы Авильской, обнесённый средневековой крепостной стеной.

Ужин (в стоимость не входит)

День 11.

Завтрак.

Трансфер в аэропорт г.Мадрид.

Обратите внимание! План тура является ориентировочным и может быть скорректирован с учетом физической подготовки участников и погодных условий.

УСЛОВИЯ

Количество участников: до 8 человек

Уровень физической подготовки: начальный/средний, вас ожидает умеренная физическая нагрузка. Трекинговые палки предоставляются.

Транспорт: групповой трансфер из аэропорта г.Мадрид и обратно, а также к местам старта и финиша прогулок. Для организации группового трансфера время прибытия участников тура в аэропорт г. Мадрид должно быть не позднее 12-00.

Проживание: в маленькой уютной деревне Ambasmestas, провинция Кастилья и Леон, в частном деревянном эко-доме.

Двухместные номера, 3 общие комфортабельные туалетные комнаты.

Двухместные номера в гостинице города Авила.

WI-FI.

Утюг, фен, полотенце предоставляются. Услуга стирки.

Питание: домашние завтраки, обеды (или сухой паек, если это указано в программе) и ужины. При приготовлении мы используем самые свежие продукты, овощи и зелень прямо с грядок нашего огорода, бездрожжевой хлеб заказываем в небольшой деревенской пекарне. А творог покупаем прямо на сыроварне. Для вегетарианцев и тех, кто ставит своей целью похудение, предлагается специальное меню (необходимо заранее обсудить с организатором).

В стоимость тура входит:

Трансфер из аэропорта и обратно, а также все запланированные поездки.

Проживание (двухместное размещение).

Русскоговорящее сопровождение.

Экскурсия в Сеговия и Леоне.

Билеты в музеи.

Трехразовое питание на основной базе (включая дорожную кухню или сухой паёк), напитки (включая пиво, вино, воду, сок бутилированный), завтраки в дни выезда.

В стоимость тура не входит:

Авиабилеты (мы помогаем с подбором оптимального авиарейса).

Страховка: участник тура должен самостоятельно приобрести медицинскую (спортивную) страховку для выезжающих за рубеж, действующую в течение всего периода поездки.

Шенгенская виза (мы предоставляем гарантию бронирования проживания для подачи в консульство на оформление визы).

Крепкие алкогольные напитки.

Питание и напитки в Сеговии, Леоне, Авиле, Ла Корунья.

Что взять с собой?

- Лёгкий рюкзак для воды, питания и личных вещей
- Лёгкую куртка с капюшоном
- Дождевик
- Головной убор для защиты от солнца
- Солнцезащитные очки
- Удобные трекинговые ботинки или трекинговые кроссовки
- Удобную одежду, не стесняющую движений (брюки, шорты, футболки, флисовую кофту)
- Одежду для купания
- Солнцезащитный крем, крем от насекомых

- Личную аптечку
- Предметы личной гигиены
- Деньги на карманные расходы, сувениры, несколько обедов и ужинов, - 150-200 ев